

# Luxation traumatique de la rotule

## QU'EST CE QUE C'EST?

Déplacement anormal de la rotule: la rotule sort de son rail, généralement vers l'extérieur du genou. La luxation de la rotule est un accident classique de l'adolescence. Elle est décrite lors d'activités sportives dans deux tiers des cas.



## POURQUOI?

- défaut congénital de la rotule ou du fémur
- mauvaises alignement des jambes (jambes en X)
- anomalie de positionnement du tendon rotulien
- faiblesse générale du tissu conjonctif ou appareil ligamentaire relâché
- déséquilibre de la musculature externe et interne
  - en avant de la cuisse
- position haute de la rotule : accidentelle ou congénitale
- torsion du genou, accident sportif



## DIAGNOSTIC

Le diagnostic est posé après l'examen du genou réalisé par le médecin et confirmé par des investigations radiologiques: radiographie standard, résonance magnétique et éventuellement scanner



## OPTIONS THERAPEUTIQUES

- traitement conservateur (non chirurgical) lors d'un premier épisode
- traitement chirurgical si luxation récidivante (2 ou plusieurs épisodes)



## INTERVENANTS

- urgentistes
- chirurgien orthopédique
- kinésithérapeute
- bandagiste



## PRONOSTIC ET SUIVI

Traitement non chirurgical : reprise sportive progressive après 6 semaines avec limitations pendant 6 mois  
Traitement chirurgical : suivi postopératoire à une semaine, deux semaines, six semaines et trois mois avec reprise sportive après 3-6 mois

